



岳美中谈

“当读的古医书”

编者按：岳美中系当代著名中医学家。生前为全国人大常委、政协全国医药卫生组副组长，中华医学会副会长，中华全国中医学会副会长。1976年岳老在中央领导的亲切关怀下创办了“全国中医研究班”，为中医界培养了第一批高级人才。岳老对中医药人才的成长独具见解。他针对中医人才应具备的临床能力、应具有的知识结构和应注意的学习方法从浩瀚的中医古籍中提炼出学习中医必读的古典医著，并根据自己一生的学习体会和临床经验进行提要勾弦，从中医学术发展的角度为初学者和中青年医师展现了一套较为系统的教学大纲，具有现实意义。现摘发《岳美中医论集》中“当读的古医书”一篇，藉为后学者习之。

中医书籍汗牛充栋，初学者往往不知从何读起。谈中医书大体上说有下列一些方法，各人可以根据自己情况加以选择，不必强求一致。中医讲究理法方药，理法方药能精则辨证论治无误，而活人有术。因而学习中医可从理法方药4个部分去加以研究。

中国医药学的发展有源有流，各个时代都出现了著名的医家。他们代表了我国医学的发展方向。因之，顺着时代，从源溯流地研读著名医家的代表作也是一种读书方法。

中医著作甚多，有难有易，旧时学医往往先读浅显易懂便于应用的医书，等到有了点功底，再逐步钻研高深的典籍。这种先易后难的读书可收到循序渐进的效果。然而，也有从难到易者，清·张志聪即主张先从《内》、《难》研读起，先难其所难，后易其所易，源头即充，活水不乏，医术大可精进。

不过，学习中医，我意当从方剂入手。方剂之祖为仲景，因而读书还以从《伤寒论》、《金匱要略》入手为好。仲景最讲求的是辨证论治，《伤寒论》六经标题，首揭“辨三阳三阴病脉证并治”鲜明地昭示后人。论中更有“随证治之”、“依法治之”等语。在具体治疗中则某病以某方“主之”，某病“可与”或“宜”某方则是点明专病专方与辨证之下随宜治之的方治

精神。《金匱要略》则论述三因，以专病专证成篇，题目亦揭出“辨病脉证治”，是在专病专证专方专药基础上行使辨证论治的经典著作。总之，仲景之书分论各治，既昭示人辨证论治的原理原则，又指出了辨证论治的具体方法。其规律之谨严，对临床实践具有高度的指导意义，实是中医书籍的精髓，最宜反复钻研。

据不完全统计，历代注疏《伤寒论》的已有四百多家，仁者见仁，智者见智，我们应该毫无依傍地直接阅读原文，从白文下功夫，反复研读，才能辨出《伤寒论》的真味道来，这样才算是善读《伤寒论》。读《伤寒》如此，读其他经典医籍也应如此，当然，为了开拓思路，帮助理解原著，适当地参看一些注家也是可以的。《伤寒论》注释以柯韵伯《伤寒来苏集》、尤在泾《伤寒贯珠集》为最佳，语无泛淡，不可不熟阅之。《金匱要略》可看尤在泾《金匱心典》，尤氏著作，颇多发挥，最能启人思路，历来为医林所重。另外，近人陆渊雷《伤寒今释》、《金匱今释》二书脱胎于日人汤本求真《皇汉医学》，但较汤书易读是其优点，可惜的是未注明出处。

《内经》分《素问》与《灵枢》二部，主要讲中医生理、病理，要读。不懂《灵》、《素》即不懂中医的生理、病理，就不懂中医的基本理论。读《内经》，其中的生字、难句首先得懂，才能读。这就牵涉到文史

哲的修养，古汉语文化的功夫。这些知识，也是学习中医的人必须具备的。

隋代巢元方《诸病源候论》是中医病理专著，辨证细微，甚为可贵，应当置于案首时时取观。

各家学说中以《景岳全书》、《张氏医通》、《丹溪心法》、《脾胃论》、《刘河间六书》为好。金元四大家各有长处，他们的书都可以看。只是张子和太偏，不善学者，反而有害。

温病学方面，叶、薛、吴、王四家以王孟英著作为最好。比较细致，用于临床较多效验。《温热经纬》和《王氏医案》都需要细读精研。其次，何廉臣的著作对温病也多发挥。何是温病学后起之秀，特别是继承了王孟英的学术思想。他的《重订广温热论》和《重订感证宝筏》为少见的好书。诊断确切，于舌诊尤其精到，用药熨贴，分析入微，文字清晰，是书说出了温病真象。

药理学方面，初起先看《药性歌括四百味》、《药性赋》。这类书朗朗上口，便于习诵。之后可看《本草备要》。再深一点，可看《本经疏证》、《本草思辨录》，至于《神农本草经》文字古奥，不大适合初学。但为本草之源，义蕴精深，且简明易诵，是其长处，与《内经》、《伤寒》、《金匱》合称四大经典。凡欲精研中医亦为必读之书之一。

类书方面，清·吴谦编纂的《医宗金鉴》甚好。此书比较实用，各科齐备，辨证详而方药精。书中对于《伤寒论》、《金匱要略》的编次订正，也下了很大功夫，有

其意义。前清时,太医院考试就以此为标范,至今北方医生中,学《金鉴》名世者不乏其人,于此也可见该书影响之大,价值之高。其他如《六科准绳》、《张氏医通》、《东垣十书》也是好的类书,亦宜一并披阅。

学杂病以《医宗金鉴》为好,看妇科以《济阴纲目》、《傅青主女科》为优。特别傅青主的书最好,其用药自成一派,该重时用量特重,动辄以两计,该轻时用量特轻,轻到几分。例如,他的完带汤临床上用治白带多效。方中山药、白术各一两,峻补脾阳脾阴,在大队静药中加入些许陈皮,推动阴药,使脾脏功能健动,则运化有权,湿热可除,故妇女带症可愈。方

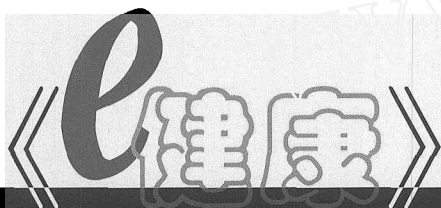
名完带,当之无愧。近年,山西发现《傅青主秘方》,用药一如《女科》,为医书中珍籍,值得加以研究。

我最喜欢仲景和东垣的书。凡与之有关的书,从源到流也都一一加以系统地学习。例如,学药则先读张洁古《脏腑标本寒热虚实用药式》,继看《兰室秘藏》《用药法则》,再念张山雷《脏腑用药式补正》,再诵何廉臣《新编药理学》等。学方则读《伤寒论》、《伤寒来苏集》、《伤寒贯珠集》、《研经言》、《经方例释》;看《金匱要略方论》、《金匱心典》、《王旭高医书六种》等,一脉相袭而来。这种从一、二家系统学习的方法是否恰当,仅供参考。

除了上述的书以外,医案、医话也

应当有所泛览,汲取别人经验,才能丰富自己的学识。医案以《王孟英医案》、《全国名医验案类编》为好,医话以《冷庐医话》、《芷园医话》为佳。

总之,凡学医者应当勤求古训,博采众方。读一家之言,志趣每易为其所夺,落其窠臼之中而不自觉。为医切忌拘古、趋新。医药重乎实际,一理之出,一药之投,如弈棋然,必激起对方,彼此牵动得当才可战而胜之,设不得当则为对方所胜。因此,若不广采众长,以精益求精,囿于方隅,临床之际不俟事误人者少矣。



秦笃烈,教授。《中医计算模拟及专家系统概论》、《计算机在医学上的应用》总编,中医知识表达语言(TCMKRL)以及中医专家系统生成母机(TCMESGE)的设计和开发者。中国数字化虚拟人体项目提出人以及相应 863 项目承担者。

论述信息社会人与医学关系的第一本著作

首都医科大学生物医学工程学院 秦笃烈 (北京 100054)

由年轻作者网牛(原名戴鸿铭)撰著的《e健康——e时代,不可不知的健康新概念》(以下简称《e健康》)一书近期已由中国中医药出版社出版发行。作者有数载在国内多家大型医疗健康网络公司从事信息收集、网站建设以及软件开发的工作经历,密切关注信息技术在医疗健康领域内的应用和发展,具有浓厚的创新理念。本书就是作者积多年拥有的信息的提炼和升华。本书不仅向读者展示最新的理念和哲学,同时也洋溢他对信息社会必将引起医学大变革的信心、抱负、憧憬和预测。

“e健康”(e-health)是相当新的词汇,几乎包含和计算机以及 Internet 在医学中应用的全部内容。时代的发展与科技的进步,已经在产生一个实实在在的 e 健康形态。虽然 e 健康的出现和发展仅仅是开始,不同国家、国内不同地区发展并不平衡;信息提供的方式和获取信息的工具还远远没有达到完美;远程医疗和远程教育的优越性尚未充分展露;医药电子商务以及卫生事业的网络化管理也方兴未艾。e 健康犹如初升的太阳,光彩夺

目,前程远大。我国的 e 健康作为事业和产业大有可为。广大医药卫生技术人员只有深入了解 e 健康的知识,才能在信息时代不致落伍。《e健康》一书对 e 健康的阐述与探讨深入浅出,内容新颖,指导性与实用性强,《e健康》全书分为 e 角度看健康、解读 e 健康、享受 e 疗、e 健康主人、演绎 e 健康、e 健康网络指导、e 健康网址手册等章节,并附有互联网的政策法规条文。纵读全书,语言通俗,介绍了信息时代的健康观念,展示了一个全新的健康生活方式。能帮助广大读者了解医学与高新技术发展现状与趋势,增长医学与高新技术知识,以进一步提高卫技人员在 e 健康时代的自身素质、业务水平与生活质量。所以说,《e健康》一书,是信息时代医药卫技人员与时俱进的好读本。

由于本书特别强调 Internet 在 e 健康中的重要地位,向读者提供了许多有代表性的 e 健康网站的 Web 地址,对于帮助读者在 e 健康信息海洋中冲浪大有裨益。